

A large, diverse crowd of people is gathered outdoors at night, likely at a festival or event. The scene is filled with people of various ages and ethnicities, some looking towards the camera and others engaged in conversation. In the background, there are trees and a building. The overall atmosphere is lively and social. Overlaid on the image is the text 'LA GOGNETTE' in a large, white, stylized font, with 'LA' on the top line and 'GOGNETTE' on the bottom line. Below this, in a smaller white font, is the subtitle '(CATALOGUE D'ACTIVITÉS)'.

LA
GOGNETTE
(CATALOGUE D'ACTIVITÉS)

SOMMAIRE



0 DÉCHET

COSMÉTIQUE NATUREL



Confection d'un stick à lèvres, savon...

1h30

6 personnes max.

Fabrication de 2 ou 3 produits au choix

Fabrication de nettoyant cuisine, lessive...

1h30

5-12 personnes

Fabrication de 2 ou 3 produits au choix

COSMÉTIQUE NATUREL



Confection d'un parfum solide, shampoing...

1h30

5-10 personnes

Bases en DIY cosméto recommandées

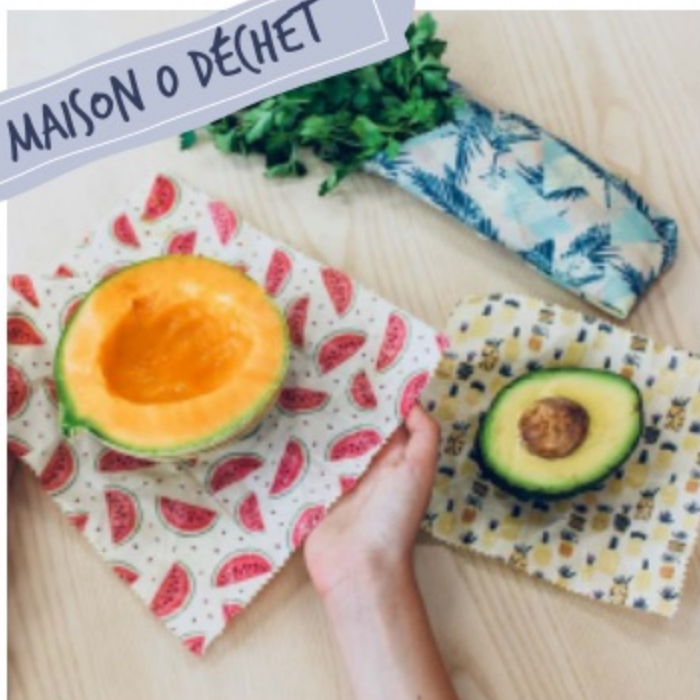
Fabrication de cosmétique naturels avec enfants

1h30

2-10 personnes

À partir de 7 ans seul ou 4 ans accompagné

MAISON 0 DÉCHET



création de 3 bee wraps avec tissus au choix

1h30

4-10 personnes

Bee wrap : emballage alimentaire 0 déchet

Fabrication de 2 produits ménagers avec enfants

1h30

2-10 personnes

À partir de 7 ans seul ou 4 ans accompagné

MAISON 0 DÉCHET



COSMÉTIQUE NATUREL



MAISON 0 DÉCHET



0 DÉCHET



💡 Atelier de recettes "anti-gaspi"

🕒 1h30

👥 8 personnes max.

📍 Accessible aux enfants

Atelier "maison au naturel"

1h30

6 personnes max

Accessible aux enfants



💡 Atelier "protéger la nature"

🕒 1h30

👥 8 personnes max.

📍 Dès 5 ans. Boule de graines, cabane oiseau

Atelier "créer en famille"

1h30

8 personnes max.

À partir de 6 ans



💡 Atelier "vie au naturel"

🕒 1h30

👥 8 personnes max

📍 Fabrication de tote-bag et furoshiki

Atelier "fresque du climat"

3h

À partir de 8 personnes

Réflexion, collaboration, débriefing



BIEN-ÊTRE

YOGA



En duo : atelier à partager en binôme



1h15



En binôme



À partir de 16 ans

YOGA



Yoga au féminin : EVJF, anniversaire...



1h30



Jusqu'à 10 personnes



À partir de 16 ans

YOGA



Respiration yogique : yoga pour décompresser



1h15



Jusqu'à 10 personnes



À partir de 16 ans

Sport & bien-être en groupe



1h



4-8 personnes



Renforcement musculaire et bien-être



PILATES



PILATES



Sport & bien-être seul.e



45 min



1 personne



Diagnostic et programme particulier



(RÉATION VÉGÉTALE



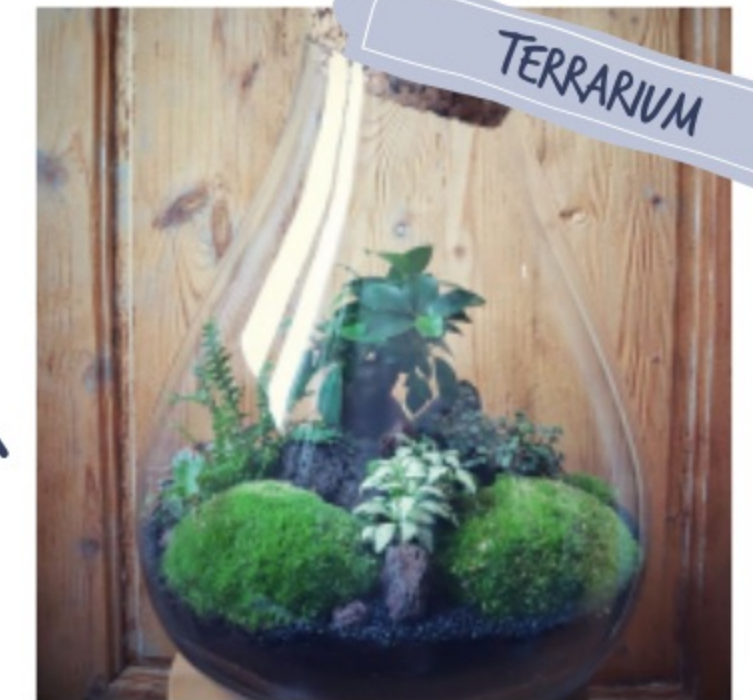
- Confection d'un bouquet
- 1h
- 4-12 personnes
- Fleurs séchées d'Auvergne

- Confection d'une couronne
- 2h
- 4-8 personnes
- Fleurs séchées d'Auvergne



- Création d'un terrarium humide moyenne taille
- 3h
- 8-15 personnes
- Modèle Moyen avec 3 plantes au choix

- Création d'un terrarium humide grande taille
- 3h30
- 8-15 personnes
- Modèle Grand avec 5 plantes au choix



- Création d'un terrarium sec
- 1h30
- 8-15 personnes
- Modèle Sec avec 3 plantes au choix

- Création végétale : kokédama
- 3h
- 8-15 personnes
- Plus technique que les terrariums classiques



ART

PHOTOGRAPHIE



Séance photo :
portrait(s), reportage



De 30 min à 8h



1-7 personnes



Pour professionnels
et particuliers

Séance photo :
portrait(s), reportage



De 30 min à 8h



8 personnes et plus



Pour professionnels
et particuliers

PHOTOGRAPHIE



VIDÉO



Vidéo : Réalisation
d'un film/clip



2h-3h



Jusqu'à 10 personnes



Pour professionnels
et particuliers

Théâtre forum :
Réfléchir sur notre société



À définir



4-20 personnes

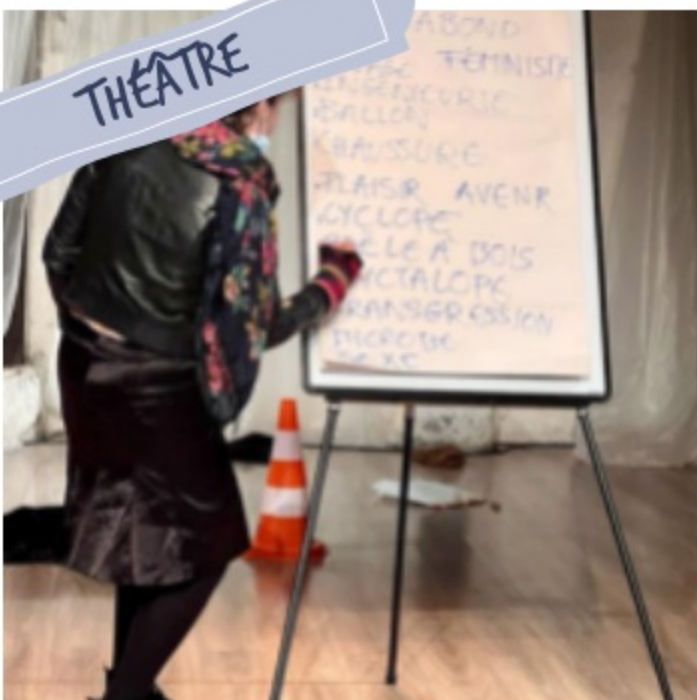


Gestion des émotions,
prise de parole...

THÉÂTRE



THÉÂTRE



**Improvisation
théâtrale**



2h ou 3h



20 personnes max



Management d'équipe,
relation client...

Téléperformance :
donner corps à une voix



1h



Pas de maximum



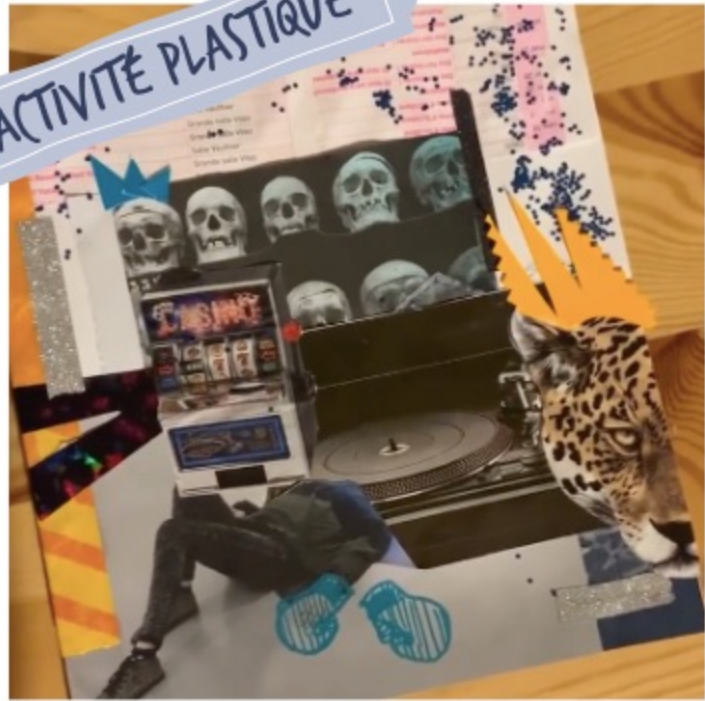
Donner corps à une
voix à distance

THÉÂTRE



ART & CRÉATION

ACTIVITÉ PLASTIQUE



Collage autoportrait
personnalisé



3h



1-20 personnes



Pour professionnels
et particuliers

Calligraphie japonaise



3h



1-20 personnes



Pour professionnels
et particuliers



ACTIVITÉ PLASTIQUE



CÉRAMIQUE



Fabrication d'un duo de
bols pincés



2h



6 personnes max.



Création à récupérer
à La Goguette

Fabrication d'un duo
d'assiettes



2h



6 personnes max.



Création à récupérer
à La Goguette



CÉRAMIQUE



CÉRAMIQUE



Création d'un mug



2h



6 personnes max.



Création à récupérer
à La Goguette

Création d'un vase
boule



2h



6 personnes max.



Création à récupérer
à La Goguette



CÉRAMIQUE



ART

ACTIVITÉ PLASTIQUE



Réalisation d'une carte mantra personnalisée



3h



1-20 personnes



Pour professionnels et particuliers

ACTIVITÉ PLASTIQUE



Linogravure personnalisée



3h



1-20 personnes



Pour professionnels et particuliers

Réalisation d'une carte postale personnalisée



3h



1-20 personnes



Pour professionnels et particuliers



ACTIVITÉ PLASTIQUE



Atelier sérigraphie



3h



À définir



À partir de 10 ans.



SÉRIGRAPHIE



SPORT



Olympiades : tournoi des étoiles



2h-3h



20-150 personnes



Épreuves sportives au choix in/outdoor



Olympiades : les olympiades de l'écologie



1/2 journée



5-25 personnes



Course au tri, quizz, challenge olfactif...



Olympiades : TAKALANTA



2h-3h



20-150 personnes



Épreuves sportives au choix in/outdoor



PLUS D'INFORMATIONS À CONTACT@LA-GOQUETTE.COM